



CORPORACIÓN AUTÓNOMA REGIONAL DE CUNDINAMARCA CAR

FORMATO VERIFICACIÓN ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL Y REQUISITOS EN SST

NOMBRE DEL CONTRATISTA LIZETH YOHANA SANCHEZ SANCHEZ					CEDULA 1.032.444.127 DE BOGOTA				
NOMBRE DEL SUPERVISOR Alberto Acero Aguirre Mercy Johanne Ospina Cuartas					FECHA DE LA VERIFICACIÓN 29/01/2026				
ACTIVIDAD A EJECUTAR / OBJETO DEL CONTRATO	Prestar servicios profesionales a la Dirección de Evaluación, Seguimiento y Control Ambiental- DESCA de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR, para el desarrollo de las actividades de evaluación, seguimiento y control ambiental por parte de los actores que integran la gestión de los Residuos de Construcción y Demolición RCD en la jurisdicción CAR.				NÚMERO DE CONTRATO		DEPENDENCIA		
					CAR-CPS-1442-2026		Dirección de Evaluación, Seguimiento y Control Ambiental - DESCA		
ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL									
ELEMENTO	ESPECIFICACIÓN TÉCNICA	APLICA	NO APLICA	ESPECIFICACIONES TÉCNICAS		VERIFICACIÓN DEL ESTADO DEL ELEMENTO			
				CUMPLE	NO CUMPLE	BUEN ESTADO	DETERIORADO	OBSERVACIÓN	
Casco de seguridad	Casco Industrial de Seguridad, Dielectrico Tipo I Clase G-E con barbuquejo. Norma ANSI / SEA Z 89.1- 2014. Para trabajo en altura: Casco Tipo II.	X		X			X		Se requiere para realizar las visitas de campo asignadas
Casco para ciclista	Casco de protección con material de amortiguación o absorción interna, cumple norma internacional y NTC 5239		X						
Gorra o sombrero	Gorra en tela o Sombrero tipo safari, con cordón de ajuste lateral.	X		X			X		Se requiere para realizar las visitas de campo asignadas
Bota en PVC con puntera de seguridad	Bota en PVC caña alta, con puntera en acero o policarbonato y suela antideslizante Norma EN 12568	X		X			X		Se requiere para realizar las visitas de campo asignadas
Botas tipo ingeniero. con puntera	Bota de seguridad tipo ingeniero en cuero, con puntera de acero o policarbonato.	X		X			X		Se requiere para realizar las visitas de campo asignadas
Bota en PVC caña alta sin puntera	Bota en PVC caña alta con suela antideslizante, con refuerzo en la punta, no requiere puntera		X						
Calzado antifluído resistente a químicos	Zapato cerrado o Bota en PVC caña alta con suela antideslizante en goma nitrilica de alta resistencia química. UNE-EN 13832-2-EN13832-3		X						
Protector auditivo tipo copa	Protector Auditivo en ABS tipo copa, para ensamblar en casco. Con nivel de atenuación NRR 26 dB. Norma ANSI S3,19-1974	X							Se requiere para realizar las visitas de campo asignadas
Protector auditivo de inserción	Protector Auditivo de inserción, en silicona. Norma ANSI S3,19-1974 Segun la EPA (NRR 26)	X		X			X		Se requiere para realizar las visitas de campo asignadas
Gafas de seguridad tipo googles.	Gafas de Seguridad tipo googles, para impactos y salpicaduras de sustancias químicas. Norma ANSI Z87,1	X							Se requiere para realizar las visitas de campo asignadas
Gafas de seguridad, lente oscuro / lente claro	Gafas de seguridad para polvo, partículas y químicos, . Lentes oscuros o claros en policarbonato. Norma ANSI Z87-1	X		X			X		Se requiere para realizar las visitas de campo asignadas
Guante en vaqueta, tipo ingeniero	Guante de trabajo en vaqueta, con forro interior en algodón afelpado y refuerzo de todos los dedos NTC 2190.		X						
Guante en vaqueta, largo 25 cms	Guante de trabajo en vaqueta, con forro interior. En algodón afelpado y refuerzo de todos los dedos, puño largo de 25 cms NTC 2190.		X						
Guante flexible con refuerzo en palma de poliuretano/ nitrilo	Guante antideslizantes con tejido de nylon y recubrimiento de poliuretano o nitrilo. Norma EN 388.	X		X			X		Se requiere para realizar las visitas de campo asignadas
Protector respiratorio media cara con cartucho	Respirador con 2 cartuchos para gases y vapores Orgánicos, vapores inorgánicos y gases ácidos – modelo media cara Normas: NTC-1729, NTC-1728, OSHA, ANSI K-133.3.		X	X			X		
Traje tipo fontanero/ Vadeador	Traje enterizo en PVC y botas caña alta con puntera de acero 100% impermeable. Traje enterizo para pesca		X						
Chaleco reflectivo	Chaleco con cintas reflectivas para trabajos que tengan lugar en o muy cerca del tránsito vehicular	X							Se requiere para realizar las visitas de campo asignadas
Bata manga larga	Bata de trabajo manga larga en algodón/ poliester para trabajo administrativo		X						
Bata en tela hidrófuga	Bata para laboratorio en tela antifluído color blanco, o en tela hidrófuga color blanco (protección para agentes líquidos químicos, norma EN 13034) cuello alto (10 cms), manga larga y cremallera.		X						
Polainas en Vaqueta	Polainas (hasta la rodilla) en cuero curtido.		X						
ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL Y OTROS ELEMENTOS EN LA DEPENDENCIA									
ELEMENTO	ESPECIFICACIÓN TÉCNICA	APLICA	NO APLICA	EL CONTRATISTA CONOCE LA UBICACIÓN DE LOS ELEMENTOS Y LA OBLIGACIÓN DE USARLOS EN SUS ACTIVIDADES					
				CUMPLE	NO CUMPLE	ACTIVIDADES EN LAS QUE SE REQUIERE EL EPP	OBSERVACIÓN		
Protector Respiratorio N95 para material particulado	Protector respiratorio para retención de polvo, partículas sólidas y líquidas sin presencia de aceites. Norma NIOHS 095.	X		X			Se requiere para realizar las visitas de campo asignadas		
Guante de Nitrilo o Vinilo	Guante de Nitrilo o Vinilo desechable.	X		X			Se requiere para realizar las visitas de campo asignadas		
Careta en policarbonato	Careta con visor en policarbonato cabezal en polimero y/o policarbonato, con sistema ratchet. Norma ANSI Z87,1.		X						
Mangas en Vaqueta	Manga de Seguridad en cuero curtido/ vaqueta.		X						
Guante de nitrilo largo	Guante de nitrilo largo, protege del contacto con solventes químicos, alcoholes, ácidos orgánicos e inorgánicos.		X						



CORPORACIÓN AUTÓNOMA REGIONAL DE CUNDINAMARCA CAR

FORMATO VERIFICACIÓN ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL Y REQUISITOS EN SST

NOMBRE DEL CONTRATISTA LIZETH YOHANA SANCHEZ SANCHEZ					CEDULA 1.032.444.127 DE BOGOTA	
Guante de vitón/butilo	Guante elaborado en polímero de Viton - butilo, calibre 0,7 mm para protección de alta resistencia a químicos		X			
Guante Anticorte	Guante anticorte, con soporte de fibra de poliéster de alta resistencia al corte nivel 3. Resistencia a la abrasión y humedad.		X			
Peto Impermeable	Peto impermeable en PVC calibre de 16 mm u otro material resistente a químicos .		X			
Arnés, eslinga y otros para trabajo en alturas	Elementos para trabajo en alturas. Cumple ANSI Z359.1-2007, ANSI A10.32-2010 y otras. Con etiqueta del fabricante.		X			
Chaleco salvavidas	Ayuda de flotabilidad tipo chaleco con índice de flotabilidad mínimo de 70N.		X			
Kit emergencias	Maleta/ canguro que contine elementos para primeros auxilios.	X				Se requiere para realizar las visitas de campo asignadas



CORPORACIÓN AUTÓNOMA REGIONAL DE CUNDINAMARCA CAR

FORMATO VERIFICACIÓN ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL Y REQUISITOS EN SST

NOMBRE DEL CONTRATISTA					CEDULA				
LIZETH YOHANA SANCHEZ SANCHEZ					1.032.444.127 DE BOGOTA				
OTROS ELEMENTOS Y EQUIPOS PARA LA LABOR									
ELEMENTO	ESPECIFICACIÓN TÉCNICA	APLICA	NO APLICA	ESPECIFICACIONES TÉCNICAS		VERIFICACIÓN DEL ESTADO DEL ELEMENTO			
				CUMPLE	NO CUMPLE	BUEN ESTADO	DETERIORADO	OBSERVACIÓN	
Ropa de trabajo	Ropa de trabajo: Pantalón tipo denim o pantalón tipo industrial. Camisa manga larga o camisa tipo industrial. Overol en dril o tela antifluído, enterizo.	X		X		X		Se requiere para realizar las visitas de campo asignadas	
Chaqueta o capa impermeable	Chaqueta o capa en material Impermeable con cubierta para cabeza.	X		X		X		Se requiere para realizar las visitas de campo asignadas	
Protector Solar	Protector solar en crema, factor de protección solar 60+ contra los rayos ultravioleta. Con registro sanitario	X		X		X		Se requiere para realizar las visitas de campo asignadas	
Repelente contra insectos	Repelente contra insectos con registro sanitario.	X		X		X		Se requiere para realizar las visitas de campo asignadas	
Bastón para senderismo	Bastón de senderismo para caminatas en montaña	X		X		X		Se requiere para realizar las visitas de campo asignadas	
Maleta o canguro	Maleta/ canguro con capacidad para trasladar los elementos de protección personal y otros necesarios para trabajo en campo	X		X		X		Se requiere para realizar las visitas de campo asignadas	
Linterna	Linterna frontal manos libres, para casco o cabeza ó linterna demano con accesorio para	X		X		X		Se requiere para realizar las visitas de campo asignadas	
EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL									
ITEM	CARACTERÍSTICA	APLICA	NO APLICA	CUMPLE	NO CUMPLE	OBSERVACIONES			
ÉNFASIS, PARACLÍNICOS Y LABORATORIOS	ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR	X		X		Tomado el 2024-08-29			
	ÉNFASIS CARDIOVASCULAR (Incluye laboratorio glicemia y perfil lipídico)	X		X		Tomado el 2024-08-29 y Tomado el 31-01-2026			
	ÉNFASIS DERMATOLÓGICO	X		X		Tomado el 31-01-2026			
	EXAMEN PSICOSENSOMÉTRICO (Seguridad vial)**		X						
	EXAMEN PSICOMÉTRICO (psicología)		X	X					
	ESPACIO CONFINADO (claustrofobia y otros)**		X						
	ALTURAS (vértigo y otros)**		X						
	AUDIOMETRÍA	X		X		Tomado el 2024-08-29			
	OPTOMETRÍA	X		X		Tomado el 2024-08-29			
	ESPIROMETRÍA	X		X		Tomado el 31-01-2026			
	ELECTROCARDIOGRAMA		X			Tomado el 31-01-2026			
CUADRO HEMÁTICO, PARCIAL DE ORINA, HHS- T3 / T4, BUN, CREATININA, AST/ALT, P. RENAL, HEMOGRAMA Y RECuento DE RETICULOSITOS					X				
El certificado es emitido por profesional médico con licencia en salud ocupacional y está vigente (menor a 3 años) ** Requiere vigencia Anual				X		FECHA DEL CERTIFICADO DEL EXAMEN	tomado el 29/08/2024 y tomado el 31/01/2026		
ESQUEMA DE VACUNACIÓN									
ITEM	CARACTERÍSTICA	APLICA	NO APLICA	CUMPLE	NO CUMPLE	CONTROL DE FECHAS			OBSERVACIONES
						PRIMERA DOSIS	SEGUNDA DOSIS	TERCERA DOSIS	
ESQUEMA DE VACUNACIÓN	FIEBRE AMARILLA	X							
	ANTITETANICA	X							
	HEPATITIS A	X							
	ANTIRÁBICA		X						
	HEPATITIS B		X						
CARTA DE EXONERACIÓN		RADICADO SIDCAR No.		20261009798 del 30/01/2026		JUSTIFICACIÓN:			Decisión Personal
CERTIFICADOS DE COMPETENCIAS									
ITEM	CARACTERÍSTICA	APLICA	NO APLICA	CUMPLE	NO CUMPLE	FECHA DE EXPEDICIÓN	ENTIDAD/EMPRESA QUE EMITE EL CERTIFICADO	OBSERVACIONES	
CERTIFICADOS DE COMPETENCIAS	OPERACIÓN MAQUINARIA PESADA		X						
	ELÉCTRICO - RETIE U OTRO		X						
	MECÁNICA BÁSICA		X						
	PRIMEROS AUXILIOS		X						
	MANEJO DEFENSIVO		X						
	FUMIGACIÓN		X						
	TRABAJO EN ALTURAS - AVANZADO		X						
	TRABAJO EN ALTURAS - COORDINADOR		X						
	ESPACIOS CONFINADOS		X						
OTRO:		X							



CORPORACIÓN AUTÓNOMA REGIONAL DE CUNDINAMARCA CAR

FORMATO VERIFICACIÓN ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL Y REQUISITOS EN SST

NOMBRE DEL CONTRATISTA
LIZETH YOHANA SANCHEZ SANCHEZ

CEDULA
1.032.444.127 DE BOGOTA

COMPROMISOS:

1. Como supervisor de contrato he realizado una verificación de los elementos de protección personal requeridos por el contratista para la ejecución segura del contrato. Esta revisión incluyó los criterios de especificaciones técnicas, así como el estado de los elementos. Se deja constancia de lo anterior frente a cualquier responsabilidad, civil, penal o administrativa que pueda derivarse de un accidente de trabajo.
2. Como supervisor del contrato he revisado los esquemas de vacunación, exámenes médicos y certificados de competencia requeridos al contratista durante la ejecución del contrato. Los certificados correspondientes han sido enviados al expediente contractual y las fechas aquí plasmadas han sido tomadas textualmente de los documentos aportados por el contratista.
3. Como contratista de la Entidad me comprometo a utilizar adecuadamente los elementos de protección personal, de acuerdo con los peligros y riesgos presentes en las actividades y lugares de ejecución del contrato y los requisitos técnicos requeridos.
4. Como contratista me comprometo a leer e implementar en todas mis actividades contractuales las Políticas, el Reglamento de Higiene y Seguridad, procedimientos, instructivos, normas de seguridad y demás documentos de Seguridad y Salud en el Trabajo aplicables para la prevención de accidentes y enfermedades laborales.

A continuación firman los intervinientes, dejando constancia que se comunicaron los peligros y riesgos de las actividades a ejecutar y los controles operacionales a implementar establecidos en el Sistema de Gestión de la Corporación. Dejando constancia de que la información aquí consignada es veraz.

FIRMA DEL CONTRATISTA

U.B.HSE

FIRMA DEL SUPERVISOR DE CONTRATO

NOTA: Este documento diligenciado y firmado debe remitirse a la carpeta contractual junto con los certificados de vacunación, examen médico, certificados de competencia, cartas de exoneración y certificado de afiliación a la ARL.

Los datos personales serán tratados de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y la Resolución CAR 3294 de 2019 y serán utilizados solo para fines misionales de la Corporación.